

„Jak wychować szczęśliwe dziecko?”

Jak wychować mądre i szczęśliwe dziecko? Wystarczy, jak dowodzi John Medina, przestrzegać kilku prostych lecz niezwykle ważnych reguł.

Drodzy Rodzice pamiętajcie:

Zestresowany rodzic = zestresowane dziecko;

Niech twoje "**nie**" oznacza "**nie**", a "**tak**" znaczy "**tak**";

Chwal wysiłek, nie IQ twojego dziecka;

Najważniejszy jest kontakt z drugim człowiekiem,
a nie z telewizorem, komputerem lub telefonem komórkowym;

Szczęśliwe dziecko ma zazwyczaj szczęśliwych rodziców.

Dziecko potrzebuje autorytetu prawdziwego, naturalnego. Potrzebuje kogoś, kto swoim postępowaniem i sposobem życia budzi szacunek, a nie strach. Autorytet zbudowany na strachu nie jest prawdziwym autorytetem.

Dobrze ilustruje ten problem **opowieść o matce**, która przyszła z nieletnim synem do mędrca. Syn objadał się cukrem, matka wiedziała, że bardzo mu to szkodzi. Ponieważ żadne argumenty do niego nie trafiały, chciała prosić mędrca o pomoc. Opowiedziała mędrce w czym rzecz, a ten zakłopotał się nieco i powiedział: „Dobrze, dobrze, porozmawiam z twoim synem, ale przyjdź proszę za dwa tygodnie”.

Po dwóch tygodniach kobieta zjawiła się ponownie, a mędrzec bez zwłoki poprosił syna na rozmowę. Nie minęło kilkanaście minut, gdy syn wyszedł rozpromieniony, przybiegł do matki i obwieścił, że wszystko zrozumiał i już nigdy nie będzie się objadać cukrem.

Matka bardzo się ucieszyła i poszła podziękować mędrce. Nie mogła jednak powstrzymać ciekawości i zapytała go, dlaczego kazał im czekać aż dwa tygodnie, skoro rozmowa z synem zabrała mu tak niewiele czasu. Mędrzec odpowiedział spuszcżając oczy: „Wiesz, musiałem najpierw sam przestać jeść cukier”.