

**Przedmiotowe Zasady Oceniania z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
obowiązujące w ZSPS i VIII LO
w roku szkolnym 2023/2024**

1. Przedmiotowe Zasady Oceniania z Wychowania Fizycznego są zgodne z Zasadami Wewnątrzszkolnego Oceniania.
2. Ocenianie ma na celu:
 - a) informowanie ucznia o poziomie jego osiągnięć edukacyjnych oraz o postępach w tym zakresie,
 - b) udzielanie uczniowi pomocy w nauce poprzez przekazanie uczniowi informacji o tym, co zrobił dobrze i jak powinien się uczyć,
 - c) udzielanie wskazówek do samodzielnego planowania własnego rozwoju,
 - d) motywowanie ucznia do dalszych postępów w nauce i zachowaniu,
 - e) dostarczanie rodzicom (prawnym opiekunom) i nauczycielom informacji o postępach i trudnościach w nauce i zachowaniu ucznia oraz o szczególnych uzdolnieniach ucznia.
3. Nauczyciele na początku każdego roku szkolnego informują uczniów oraz ich rodziców (prawnych opiekunów) o:
 - 1) wymaganiach edukacyjnych niezbędnych do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych z obowiązkowych i dodatkowych zajęć edukacyjnych,
 - 2) sposobach sprawdzania osiągnięć edukacyjnych uczniów, wynikających z realizowanego przez siebie programu nauczania
 - 3) warunkach i trybie uzyskania oceny wyższej niż przewidywana ocena roczna/śródroczna z obowiązkowych i dodatkowych zajęć edukacyjnych.
4. Przy ustalaniu oceny brane będą pod uwagę przede wszystkim :
 - 1) wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków, praca i dyscyplina na lekcji,
 - 2) systematyczny udział ucznia w zajęciach-frekwencja,
 - 3) aktywne uczestnictwo w lekcji i działaniach podejmowanych na rzecz sportu szkolnego i na rzecz kultury fizycznej,
 - 4) umiejętności,
 - 5) motoryka,
 - 6) wiadomości.
5. Ocenianie osiągnięć ucznia oparte jest na podstawie następujących kryteriów:
 - 1) ocenę celujący otrzymuje uczeń, który spełnia wymagania na bardzo dobry oraz:
 - a) osiąga sukcesy w zawodach międzyszkolnych na szczeblu miejskim, wojewódzkim i krajowym,
 - b) potrafi stosować nabyte umiejętności w sytuacjach nietypowych,
 - c) posiada wiadomości i umiejętności znacznie wykraczające poza program nauczania,
 - d) systematycznie uczestniczy w lekcjach – frekwencja 100%,
 - e) potrafi formułować problemy i znajdować ich rozwiązania.

- 2) Ocenę bardzo dobry otrzymuje uczeń , który:
- a) opanował w pełnym zakresie umiejętności i wiadomości określone programem nauczania,
 - b) w próbach sprawnościowych i testach osiąga najwyższe wyniki,
 - c) potrafi planować i bezpiecznie przeprowadzać próby i testy sprawnościowe,
 - d) potrafi zastosować w działaniu praktycznym zdobyte wiadomości,
 - e) systematycznie uczestniczy w lekcjach – frekwencja 100%,
 - f) bardzo aktywnie uczestniczy w lekcjach i działaniach podejmowanych na rzecz sportu szkolnego i na rzecz kultury fizycznej.

- 3) ocenę dobry otrzymuje uczeń , który:
- a) opanował w dużym zakresie umiejętności, wiadomości i motorykę określone programem nauczania,
 - b) w próbach sprawnościowych i testach osiąga wysokie wyniki,
 - c) poprawnie stosuje w działaniach praktycznych zdobyte umiejętności i wiadomości
 - d) uczestniczy w lekcjach – frekwencja 80%,
 - e)aktywnie uczestniczy w lekcjach i działaniach podejmowanych na rzecz sportu szkolnego i na rzecz kultury fizycznej.

- 4) Ocenę dostateczny otrzymuje uczeń ,który:
- a) opanował umiejętności, wiadomości i motorykę określone programem, które są konieczne do dalszego rozwoju fizycznego i psychicznego,
 - b) w próbach sprawnościowych i testach osiąga średnie wyniki,
 - c) z pomocą nauczyciela stosuje w okolicznościach praktycznych zdobyte umiejętności i wiadomości,
 - d) uczestniczy w lekcjach – frekwencja 70%,
 - e) wykazuje się średnią aktywnością na lekcjach i działaniach podejmowanych na rzecz sportu szkolnego i na rzecz kultury fizycznej.

- 5) Ocenę dopuszczający otrzymuje uczeń , który:
- a) ma braki w opanowaniu umiejętności i wiadomości określonych programem nauczania, ale braki te nie przekreślają możliwości dalszego rozwoju,
 - b) przystępuje do prób i testów bez względu na poziom sprawności,
 - c) uczestniczy w lekcjach – frekwencja co najmniej 51%,
 - d) wykazuje się niską aktywnością na lekcjach i działaniach podejmowanych na rzecz sportu szkolnego i na rzecz kultury fizycznej.

6. Przed każdą próbą, testem sprawnościowym nauczyciel podaje informację o wymaganiach, jakie uczeń musi spełnić , aby uzyskać określoną ocenę.

7. Oceny bieżące oraz oceny klasyfikacyjne roczne (śródroczne) ustala się w stopniach według następującej skali :

- stopień celujący – 6
- stopień bardzo dobry – 5
- stopień dobry – 4
- stopień dostateczny – 3
- stopień dopuszczający – 2
- stopień niedostateczny – 1

W ocenach bieżących dopuszczalne jest stosowanie plusów.

8. W ocenianiu ucznia z wychowania fizycznego nie stosuje się wag.

9. Nauczyciel może wystawić inną ocenę śródroczną, roczną lub końcową niż ta wynikająca ze średniej w przypadku nieprzystąpienia przez ucznia do wszystkich obowiązkowych zadań, sprawdzianów wiedzy i umiejętności.

10. Uczeń nieobecny na próbach, sprawdzianach i testach zobowiązany jest do ich zaliczenia w terminie wyznaczonym przez nauczyciela.

11. Uczeń może poprawić każdą bieżącą ocenę uzyskaną z testów i sprawdzianów i uzyskać każdą ocenę wyższą od dotychczas otrzymanej (ocena gorsza nie jest brana pod uwagę) w terminie wyznaczonym przez nauczyciela.

12. Termin testu, sprawdzianu poprawkowego ustalony z nauczycielem nie może kolidować z planem lekcji ucznia.

13. Warunki i tryb uzyskiwania oceny wyższej niż przewidywana śródroczna/roczna ocena klasyfikacyjna określa Statut ZSPS i VIII LO.

14. Podczas zajęć WF uczniów obowiązuje strój sportowy, który określa nauczyciel uczący oraz zakaz noszenia wszelkiej biżuterii, zegarków, smartwatchy, paznokci o nieodpowiedniej długości oraz innych elementów zagrażających bezpieczeństwu ćwiczących.

15. Dopuszcza się w semestrze dwukrotne nieprzygotowanie do lekcji. Fakt ten zostaje odnotowany w dzienniku. Każde kolejne nieprzygotowanie powoduje obniżenie oceny śródrocznej/rocznej.

16. Wytypowani uczniowie mają obowiązek reprezentowania Szkoły w zawodach sportowych na różnych szczeblach.

17. Uczeń może być zwolniony przez Dyrektora z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie obowiązujących w tym zakresie przepisów prawa oświatowego. Uczniowie klas sportowych mogą być zwolnieni z czynnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego na podstawie ustaleń Klubu ze Szkołą.

18. W wypadku wystąpienia stanu epidemii i związanej z tym zmianą systemu nauczania na system zdalny tracą ważność punkty PZO z WF dotyczące wymagań edukacyjnych i kryteriów oceniania.

Oceny śródroczne i końcowa wystawiane będą na podstawie dotychczas otrzymanych ocen cząstkowych oraz ocen otrzymanych w okresie nauki on-line.

Podstawą oceny będzie aktywność ucznia wyrażona:

- terminowym odczytywaniem zadań wysyłanych przez nauczyciela
- przesyłaniem informacji zwrotnych odczytanych zadań do realizacji dostarczonych przez nauczyciela
- informowanie nauczyciela o innych formach aktywności podejmowanych przez ucznia, które będą również podlegały ocenie.